

## گزیده‌هایی از بیانات حضرت آقا حاج دکتر نورعلی تاباندۀ (جنوب علیاً)

سلسله درسهای عرفانی

درباره‌ی: عید نوروز، سیزده‌بدر و مسأله‌ی نحوست ایام، عادت و تکرار، احکام الهی، ذکر و فکر، تمرکز حواس، رحلت آقا حایری

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

صبحی مبارک است نظر بر جمال دوست.

نهال دوستی بنشان که فردامان به کار آید درخت دشمنی بر کن که رنج بی‌شمار آرد این عید سعید را خدمت شما تبریک می‌گوییم و همچنین خدمت حضرت صادق علیه السلام که خود را در این روز، در این عید، تقریباً همراه می‌دانستند و با دادن دعاها یای، در مراسم ایرانیان شرکت کردند.

یک ذره از اهمیت عید نوروز نباید در نظر ما کم شود و یک ذره از عبارات بزرگان اسلام و آداب اسلامی، از نظر ما محو نمی‌شود. ما عید نوروز را عید می‌گیریم برای اینکه اجداد ما از چند هزار سال پیش عید می‌گرفتند. در مقابل، عید قربان و عید فطر هم داریم، آنها را هم مقدس می‌دانیم و حتی اگر مثلاً ایام عزای ما، نزدیک عید نوروز بود، مراسم عید نوروز را اندکی کمتر می‌کنند و به روزهای دیگر انتقال می‌دهند برای اینکه نمی‌خواهند از اهمیت هیچکدام کاسته بشود. بنابراین انسان تعجب می‌کند از اینکه بعضی‌ها این یکی را بر آن ترجیح می‌دهند یا آن یکی را بر این ترجیح می‌دهند. اینها را نمی‌شود ترجیح داد، ما دو چشم داریم. کدام چشم را دوست داریم؟ هر دو چشم است.

همانطوری که دین اسلام دین صلح است و اساس و مغز اسلام هم که عرفان باشد، دین صلح است و سلامت، انساء الله در کره زمین، به عکس آنچه اکنون می‌بینیم، از اینکه هزینه‌ها و ثروت‌هایشان را خرج تانک، توپ و تفنگ و... بکنند، منصرف بشوند. در صلح زندگی کنند. همه‌ی ما بندگان خدا و مصنوع خداوند هستیم. خداوند خلاقی است که تمام مخلوقش را دوست دارد. برای اینکه اگر دوست نداشت، نمی‌آفرید. خداوند هر که را آفریده، دوست دارد، مثل مجسمه‌سازی که همه‌ی مجسمه‌ها ولو قشنگ هم نباشد، دوست دارد. ما هم انساء الله همانطور که مورد این لطف خداوند هستیم، لیاقت پیدا کنیم که مورد لطف خاص او قرار بگیریم، انساء الله. (برگفته از گفتارهای عرفانی، صبح سه شنبه ۱۳۹۱/۱/۱، جلسه برادران ایمانی)

\*\*\*\*\*

در مسأله‌ی نحوست ایام، البته همه‌ی ادیان یا همه‌ی افکار، خواستند این مسأله‌ی اعتقاد به نحوست را حذف کنند. ولی این چیزی است که صحّت و واقعیت ندارد. درست است خداوند تمام روزها را مثل هم قرار داده، ولی بحث در واقعیت یک امری نیست که آیا واقعاً این روز نحس است یا نه؟ نه، هیچ روزی نحس نیست. فقط هر روزی را که خودتان نحس بدانید، آن روز نحس است، هیچ روزی را نحس ندانید. این ایام اول عید در واقع، سیزدهم ختم عید است که به زندگی معمولی بپردازید... بنابراین به هیچ وجه صحبت نحس و غیر نحس و خرافات و اینها نیست. بشرها نیاز دارند به اینکه یک مبدأی و یک تکیه گاه مشترکی بین خودشان برقرار کنند. این تکیه گاهی به صورت خرافاتی ممکن است در بیاید که در آن صورت آنها هیچ عقیده‌ی محکمی مانند عقیده‌ای که به دین و خداوند و اینها داشتند، راجع به آن ندارند. کما اینکه می‌بینید در همین سیزده‌بدر که همه می‌گویند نحس است، همه این حرف را می‌زنند ولی همه کاری هم می‌کنند، هیچ مانعی در این روز نمی‌بینند. فقط بهانه‌ای است برای استراحت و رفع خستگی و مهر خاتمه به تعطیلات زدن. منتها هر

می کنیم اگر با نیت اطاعت امر خداوند باشد، خودش برای ما یک نمازی است... به هر جهت ما خودمان باید احکام را اجرا کنیم. به این نیتی که خداوند فرموده است، اجرا کنیم و حتی آن احکامی که ظاهراً به خود ما مربوط است. فرض کنید وصیت و ارث احکامی است، خداوند مالی داده، خودش هم گفته این مال، مال شما. بعد خودش می گوید بعد از مرگ چطوری تقسیم بشود. ما حق نداریم عوض کنیم. این است که به اتفاق آراء همه می گویند کسی حق ندارد یکی از ورثه‌اش را محروم کند یا یک نفری که وارث نیست او را وارث قرار بددهد. (برگرفته از گفتارهای عرفانی، صبح شنبه ۱۳۹۱/۱/۵، جلسه برادران ایمانی)

\*\*\*\*\*

قرآن مثال زده کمئل الحمار یعنی اسفارا<sup>(جمعه، ۵)</sup> می گوید مثل یک باربری که مقداری بار می برد. آن اشخاصی که بار آنها، بار علمی است و آنها مثل یک حماری هستند، این را البته مثال زده ولی در زندگی می بینیم کسانی که خیلی ظاهراً داشمند هستند نمی دانم خیلی چیزها، کتابها حفظ کرده‌اند، ولی فهم ندارند. چاشنی همه‌ی این کتاب‌ها یا اعتقادات یا حرف‌ها، فهم مطلب است. فهم هم غیر از حفظ و اطلاع بر یک چیز است. خیلی‌ها از لحاظ علمی در سطح خیلی بالایی هستند ولی از لحاظ فهم در سطح خیلی پایین و این تشخیص فهم و همچنین ضرورت فهم در درک مسائل مذهبی و درک به‌اصطلاح شریعت و طریقت، ظاهر و معنی خیلی مهم است. (برگرفته از گفتارهای عرفانی، صبح یکشنبه ۱۳۹۱/۱/۶)

\*\*\*\*\*

به هر اندازه‌ای که به ذکر و فکر توجه کنیم، تمرکزی به همین درجه پیدا می شود. اگر آنطوری که دستور دادند بیشتر اوقات به آن توجه کنیم کم کم این تمرکز حواس طبیعی می شود، برای ما فطری می شود. حالا این تمرکز حواس خودش دعاگی هست؟ نمازی هست؟ روزه‌ای؟ ممکن است این ایراد را بگیرند که آدمیم تمرکز حواس کردیم، چه فایده؟ برو نمازت را بخوان، روزه‌ات را بگیر و اینها بهتر از این است. درست است. ولی تمرکز حواس که می گوییم خودش هدف نیست، وسیله است... هر چه تمرکز حواس بیشتر حاصل بشود، بیشتر توجه می کنید و باز دومرتبه تمرکز شما زیادتر می شود. این است که ذکر و فکر با هم است و اما خیلی‌ها تمرکز را ممکن است در خیلی کلاس‌هایی مثل کلاس سخنوری، کلاس ورزش، کلاسی هم باشد به شما تمرکز حواس یاد بدهد و مجال بدهد درست است. روی چه تمرکز می کنید؟ مثلاً یکی از من در مورد مدیتیشن پرسید، گفتم چیز معمولی است، من منع نمی کنم ولی دستور کارهایی است که خودتان بخواهید می توانید بکنید. (خودش اهل مدیتیشن بود) گفت پس شما مدیتیشن می کنید؟ گفتم تفاوت این است که شما مدیتیشن می کنید بعداً می آید بیرون وقتی یاد گرفتید، مدیتیشن می کنید به همه نشان می دهید. ما فقط وقتی مدیتیشن می کنیم که می خواهیم فکرمان متوجه خداوند باشد. یعنی مدیتیشن هدف ما نیست، مدیتیشن برای ما وسیله است و اما تمرکز را روی وجود خداوند می کنیم. وجود خداوند که با نوشته‌ها و کتابها کافی

چند وقتی، چون بشر تقریباً رو به این رفته تا حالا که همه‌ی کارها را سیاسی بداند، از لحاظ سیاسی گفته‌اند فلاں روز نحس است. و لاآ تمام روزهایی که خداوند آفریده، مثل هم است، یکسان است، هیچ تفاوتی ندارد. هیچ روز نحسی هم نیست. نحسی‌ای اگر وجود دارد از خود ماست. کما اینکه مبارکی هم اگر وجود دارد از خود ماست و ما سعی کنیم که از شخص ما نحس نیاید، روزی نحس تلقی نشود. (برگرفته از گفتارهای عرفانی، صبح چهارشنبه ۱۳۹۱/۱/۲، جلسه برادران ایمانی)

\*\*\*\*\*

در مورد عادت و تکرار، از لحاظ روانشناسی، عده‌ای می گویند تکرار و عادت مفید است برای اینکه تکرار و عادت موجب می شود که یک بار سنگینی از فکر برداشته بشود. یک کاری که روی عادت انجام می دهیم، در موردش نیروی فکری مصرف نمی کنیم و نیروی اصلی انسان هم همین نیروی فکری است ولی عده‌ای می گویند که هیچ عادتی را نباید تحمیل کرد یعنی یاد داد و به قول آن نویسنده می گوید به فرزند خودتان، به آن کسی که تربیت می کنید، فقط یک عادت یاد بدهید و آن این است که به هیچ چیزی عادت نکند. اما از نظر ما خود عادت، بالنفسه نه خوب است و نه بد... اگر به عبادت، عادت کنیم، تا یک حدی مفید است ولی زیادتر از آن حدش، آن حکمتی را که در عبادات لازم دارد از بین می برد... و خیلی‌ها باز انتقاد می کنند بر این عادت شدن عبادات. جهتش هم این است که می گویند عادت، عمل بدنی و تکراری‌ای است که انجام می دهیم، هیچ در موردش تفکر و اندیشه نمی کنیم و حال آنکه عبادات باید با تفکر و اندیشه توأم باشد.

در عادتی که از روی تکرار عبادت به دست می آید هر مرتبه، به یک قسمتی، به یک نکته‌اش عادت می کنیم و تکرار می کنیم. بنابراین از این حیث هیچ انتقادی بر آن وارد نیست و عبادات را باید آنطوری انجام داد که انجام شدنش عادت بشود، نه اینکه فکرش عادت بشود. یعنی عادت می کنیم که اذان صبح بلند شویم، نماز صبح بخوانیم، آن نمازی که می خوانیم هر مرتبه یک سوره‌ای و متفاوت باشد که در خود عبادت، عادت نکنیم. یعنی عادت کنیم که خودمان را ملزم کنیم که برای نماز بلند شویم.

ما چه در عبادات فایده بینیم یا نبینیم، عبادت را باید انجام بدهیم و آن فایده‌ای که خدا در آن مقرر کرده، به هر جهت به ما می رسد، ان شاء الله. (برگرفته از گفتارهای عرفانی، صبح چهارشنبه ۱۳۹۱/۱/۲، جلسه برادران ایمانی)

\*\*\*\*\*

خداوند در هر مورد مصلحت بشر را، به خودش گفته بنابراین حکمی که آمده، حکمی است که مصلحت بشر هم در آن هست. ما به احترام اینکه درست است، برای مصلحت ماست و خداوند حکم فرستاده به آن حکم احترام می گذاریم. همه‌ی احکام از عبادات و غیر عبادات همه همینطوری است.... ما اشتباه نکنیم، نگوییم چون جامعه مصلحتش اینطور بود این کار را کرد، نه! ما می گوییم چون حکم الهی اینطوری بود این کار را کرد. این بستگی به نیت است... خدا یک کاری کرده که همه از نیت هم خبر نشوند. بنابراین ما هرکاری که

بند سوم از بیانی نوروز ۱۳۹۱

تاریخ: شنبه ۲۷ ربیع‌الثانی ۱۴۳۳ قمری

مطابق با اول فروردین ۱۳۹۱ شمسی

یکی از آثار مستقیم، نه غیر مستقیم از حضور در مجالس فقر و درویشی که مورد نظر است، آشنایی با اصول اسلامی و آشنایی با مشیت الهی است.

حضور مرتب و مستمر در مجالس فقری شب‌های جمعه و دوشنبه و رعایت نظم و سکوت و حال توجه و مراقبه در مدت زمان مجلس دارای نتایج و فواید زیادی

برای فقرا بوده و مرتبآ یادآور تعهدات اخلاقی فقیر است و همچنین نشان‌دهنده‌ی همدلی و همبستگی و انسجام و وحدت فُراست.

۱۱۱

یادآوری قسمتی از بیانی

حضرت آقا حاج دکتر نورعلی تبانده (بجز ب علیه)

نیست... چون به کلام درنمی آید، ما یاد او می کنیم خوشیم؟ اما ما یاد او می کنیم چه توقع داریم؟ خدا گفته فاذکر وی اذکر نکر (بقره، ۱۵۲) یاد من بکنید من هم یاد شما کردم و یاد شما می کنم. ما می خواهیم که هیچ فکر اضافی، فکر غیرارادی به وجود ما راه پیدا نکند... این است که می خواهیم این تمرکز حواس ایجاد بشود روی وجود خداوند نه روی این مشکلات کناره بگیرید و مشکل شما این باشد که چطوری یاد خدا بکنید؟ این تمرکز حواس یک خرده از این مشکلات کناره بگیرید و عالی آن وقتی است که برای انسان‌ها حاصل نمی شود مگر برای معصومین شده باشد. پیغمبر فرمود شیطانی آسلم پندی، یعنی همه‌ی افکار متفرق به دست من تسليیم شده، در اختیار من است این هدف ذکر دوام و فکر مدام که می گویند همین است. (برگرفته از گفتارهای عرفانی، صبح چهارشنبه ۱۳۹۱/۱/۹)

\*\*\*\*\*

همه‌ی ما فقرا در رحلت آقای حایری عزا داریم و به هم تسليیت می گوییم، ولی باید از هر امری در راه سلوک استفاده کنیم، نشان‌دهنده‌ی این است که خداوند هر چند وقتی یکی از بندگان خودش را نشان می دهد و یک تجلیاتی، جلوه‌هایی، خداوند از خودش در آن موجود قرار می دهد که ما را جذب می کند، یعنی ما را از غفلت‌های آنی، غفلت‌های مقطع درمی آورد و یک مدتی ما را بیدار می کند ما باید بدانیم به عمق ضمیرمان که این جلوه‌های خدایی هر چند وقتی هست و چون آن جلوه در موجودات فناشدنی ظاهر می شود، بعد با خود آن موجودات که فنا شدند، دیگر آن جلوه نیست، یک حالت خلاء کمی در ما ایجاد می شود ولی بدانیم که نه! اینها جلوه‌های خداوند است، هر وقت به یک صورتی برای مدت کوتاهی ظاهر می شود که ما را از غفلت دریابرد، ولی باید بدانیم که ادامه‌اش، خود ما در دل ما، باید ادامه پیدا کند... آنها یکی که آمنوا و عمِلوا الصالحات (بقره، ۲۵ و...) ایمان به خدا و ایمان به خلقت خدا اوردن و بعد هم منطبق با آن خلقت کار می کنند، یعنی وقتی دانستند خداوند آنها را آفریده، فکر می کنند این خداوند چه می خواهد؟ هر چه می خواهد همان را انجام می دهند. إِنَّ الَّذِينَ آمُنُوا وَعَمِلُوا الصَّالحَاتِ (بقره، ۲۷۷ و...) اینها یکی که این حالت را دارند برای دیگران به منزله‌ی سنگ‌هایی هستند که نور پخش می کنند، اینها به منزله‌ی آنها هستند ولی نورانیت را از این مراحلی که رد شدند جذب کردند و نگه داشتند، انسان‌هایی هستند که در آن عالم جسمانی تنها نمانندند، غیر از آن عوالم جسمانی، یک عوالم معنوی هم دارند که دیگران از آن استفاده می کنند... یعنی آنها از بین نرفته‌اند، آنها زنده‌اند و نگاه به کارهای ما می کنند، به خصوص کارهایی که راجع به خودشان باشد، این است که باید به یاد گذشتگان بود اذکر مؤتکل بالغین، رفتگان‌تان را با یاد خیر، خاطره‌ی خیر یاد کنید، برای این است که آنها در واقع از بین نرفته‌اند. بهره‌جهت من از رفتن آقای حایری هم به شما، فقرا و به خودم تسليیت می گویم و ان شاء الله خداوند ما را لائق آدمهای حسابی و خوب بکند که در جامعه‌ی ما فراوان باشند، ان شاء الله. (برگرفته از گفتارهای عرفانی، صبح شنبه ۱۳۹۱/۱/۱۲، جلسه خواهان ایمانی)

**سانت حضرت آقای حاج دکتر نور علی تابنده (جذوب علیشاه) شامل جزوای کتابهای عرفانی / شرح رساله شریفه پندصلاح / شرح فرایشات حضرت سجاد (شرح رساله حقون) / شرح فرایشات حضرت صادق (تفیری مصلح الشریعه و منلاح الحسنه) / جزوای موضوعی (استخاره، خانواده، حقون مالی و عشره، رفع شباهت با کنیده‌های از بین اینها) / کتابیت عرفانی (مجموعه پاپخ به نامه) / مجموعه دستورالعمل های بیانیه / شرح و تفسیر برخی از آیات قرآن کریم / گفت و کوهای عرفانی (مجموعه مصادر) منتشر شده است.**

جست‌سازش و دریافت جزوای از طریق شماره تلفن ۰۹۱۲ ۵۸۳ ۸۲۴۲ و یا سایت [WWW.JOZVEH121.COM](http://WWW.JOZVEH121.COM) اقدام فرمایید.